

競技注意事項

- 1 本競技会は2022年(財)日本陸上競技連盟規則および本競技会申し合わせ事項により実施します。
- 2 競技者受付は、メインスタンド下中央入口付近で行います。
 - (1)学校・団体の代表者は、事前に記入した出場者および監督・コーチの「体調管理チェックシート」を提出しプログラム、アスリートビブス、セキュリティリストバンドを受け取ってください。
 - (2)競技者受付開始は8時00分とします。受付開始前に来場した競技者および監督・コーチはソーシャルディスタンスを保ってお待ちください。
 - (3)入場の際に手指消毒および検温にご協力ください。
 - (4)記録証は1部300円で発行します。希望者は15:00までに競技者受付に申し出てください。
- 3 アスリートビブスと安全ピンについて
 - (1)アスリートビブス1枚および安全ピンは主催者が用意します。
 - (2)アスリートビブスは配布されたままの大きさと胸・背のどちらかにしっかりとユニホームに固定させてください。
- 4 ウォーミングアップについて
 - (1)ウォーミングアップは競技場内で行うことができます。事故防止に十分な配慮をしながら行ってください。
 - (2)競技場内に入場できるのは、ウォーミングアップの際も競技に参加する競技者のみとし、監督・コーチは競技場のスタンドから指導を行ってください。
 - (3)練習をする際の入退場はメインスタンド中央入口のみとします。
 - (4)各種目の練習は、競技開始前に各競技実施場所で競技役員の指示に従って行ってください。
- 5 招集について
 - (1)競技者招集は、タイムテーブルに記載された開始・完了時刻の間に招集所にて行います。招集完了時刻に遅れないようにしてください。招集場所は放送にて伝達いたします。
 - (2)招集の際、アスリートビブスをつけたユニホームと競技靴の点検をします。
- 6 競技について
 - (1)競技靴について
 - ①本競技場は全天候舗装のためスパイクの長さは走幅跳、三段跳は9mm以下、走高跳は12mm以下です。
 - ②靴底の厚さは走高跳、走幅跳は20mm以下、三段跳は25mm以下です。
 - (2)走幅跳、三段跳の試技は3回とします。
 - (3)走高跳のバーの上げ方は原則として下記の通りです。

	練習	1		7	
一般・高校男子	任意の高さ	任意の高さ	5cm刻み	1m80	以降3cm刻み
一般・高校女子	1m25	1m30	5cm刻み	1m60	以降3cm刻み
中学男子	1m25	1m30	5cm刻み	1m60	以降3cm刻み
中学女子	1m05	1m10	5cm刻み	1m40	以降3cm刻み
小学(5・6年生)	85cm	90cm	5cm刻み	1m20	以降3cm刻み

- (4)三段跳の踏切板の位置は原則として下記の通りです。

	踏切板の位置
一般・高校男子	13m
一般・高校女子	11m
中学男子	11m
中学女子	9m

- (5)走高跳のバーの上げ方および三段跳の踏切板の位置は審判長の判断によって変更する場合があります。
- (6)競技中の指導はスタンドからのみとします。グラウンド内や競技区域での指導は審判長による警告(イエローカード)および除外(退場：レッドカード)の対象になりますのでご注意ください。

7 競技区域への入退場について

- (1)必ずマスクを正しく装着し、競技役員の指示等があった場合はそれに従ってください。
- (2)入退場はメインスタンド下中央入口のみとします。

8 その他

- (1)競技者受付時にセキュリティリストバンドをお渡ししています。競技者および監督・コーチは必ず手首に装着してください。
- (2)体調が優れない場合は、来場・競技参加を見合わせてください。
- (3)マイマスク・マイタオルを持参し、競技時以外はマスク着用をお願いします。
- (4)石鹸を用いた手洗い・手指消毒・洗顔を励行してください。
- (5)声を出しての応援はしないでください。
- (6)ソーシャルディスタンスを常に保ってください。
- (7)飲食は黙食・短時間でお願いします。
- (8)タオル、袋などの共用使用は控え、各自のゴミは各自で持ち帰ってください。